

Grundlagen der Individualpsychologie

Semesterprogramm der Berater-/Supervisorweiterbildung von 2019 bis 2021

am Alfred-Adler-Institut-Nord

Planung der Termine

Uhrzeit	Thema		
	06.09.2019		
18.00 Uhr	Begrüßung AGIB und LehrberaterInnen stellen sich vor		
	Kennenlernen der Weiterbildungsteilnehmer untereinander		
19.00 bis 19.45 Uhr	Überblick über den neuen Weiterbildungsgang und die Beratungsambulanz		
19.45 bis 21.00 Uhr	Alfred Adler und die Entstehung der Individualpsychologie Alfred Adler und seine Biografie Wahrnehmung von Adler-Bildern (Übung)		

	07.09.2019		
9.30 bis 11.00 Uhr	Alfred Adler und die Entstehung der Individualpsychologie (Fortsetzung)		
11.30 bis 13.00 Uhr	Das Menschenbild und die Persönlichkeitstheorie Alfred Adlers		
14.30 bis 16.00 Uhr	Meinung und Phänomenologie		
16.30 bis 18.00 Uhr	Alfred Adler und seine Nachfolger		

	08.11.2019		
18.00 bis 21.00 Uhr	Der Beitrag der Individualpsychologie zur Theorie von Gruppenprozessen		

Der Lebensstil

09.11.2019			
9.30 bis 13.00 Uhr	Der Lebensstil: Eine Einführung Frühe Kindheitserinnerungen in ihrer Bedeutung für den Lebensstil Vortrag / Übungen / Auswertung		
14.30 bis 18.00 Uhr	Träume in ihrer Bedeutung für den Lebensstil Vortrag / Übungen / Auswertung		

06.12.2019			
18.00 bis 21.00 Uhr	Die Bedeutung der Entwicklungspsychologie für die Individualpsychologie Was bedeutet mir meine frühe Kindheit? Vortrag / Übungen / Auswertung		

07.12.2019			
9.30 bis 13.00 Uhr	Geschwisterkonstellation und ihre Bedeutung für den Lebensstil		
14.30 bis 18.00 Uhr	Familienkonstellation und ihre Bedeutung für den Lebensstil jeweils mit Vortrag / Demonstration / Übungen		

Die Lebensaufgaben

09.01.2020			
10.00 bis 11.30 Uhr	Individualität und Gemeinschaft / Gemeinschafts-Gefühl		
12.00 bis 13.30 Uhr	Die Lebensaufgabe „Gemeinschaft“		
14.30 bis 16.00 Uhr	Die Lebensaufgaben des Kindes:		
16.30 bis 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • des Kleinkindes • des Schulkindes Vortrag / Übungen / Auswertung		

	10.01.2020		
9.30 bis 11.00 Uhr	Die Lebensaufgaben des Jugendlichen Die Pubertät und ihre Besonderheit für die Erfüllung der Lebensaufgaben Vortrag / Übungen / Auswertung		
11.30 bis 13.00 Uhr	Die Lebensaufgaben des Erwachsenen Vortrag / Übungen / Auswertung		
14.30 bis 16.00 Uhr 16.30 bis 18.00 Uhr	Die Lebensaufgabe „Partnerschaft“ Vortrag / Übungen / Auswertung		

	11.01.2020		
9.30 bis 11.00 Uhr	Die Lebensaufgabe „Arbeit“ Vortrag / Übungen / Auswertung		
11.30 bis 13.00 Uhr	Die Lebensaufgaben im Spannungsfeld der Lebensalter und ihren Übergängen		
14.30 bis 16.00 Uhr 16.30 bis 18.00 Uhr	Fortsetzung Was bedeutet der Begriff „Lebensaufgabe“ für Beratung und Supervision?		

Zentrale Begriffe der Individualpsychologie

	07.02.2020		
18.00 bis 21.00 Uhr	Widerstand, Übertragung, Gegenübertragung – Übertragungsphänomene in der Beratung Vortrag / Übungen / Auswertung		

	08.02.2020		
9.30 bis 11.00 Uhr 11.30 bis 13.00 Uhr	Finalität und schöpferische Kraft Vortrag / Übungen / Auswertung		
14.30 bis 16.00 Uhr	Tendenziöse Apperzeption Vortrag / Übungen / Auswertung		

16.30 bis 18.00 Uhr	Sicherungstendenzen / Abwehrmechanismen		
------------------------	---	--	--

	Zusatztermin evtl. am 06.03.2020		
10.30 bis 13.30 Uhr	Einführung in die Supervision I als Unterstützung der Arbeit in den Regional- gruppen (Schwerpunkt: Kollegiale Beratung)		
14.30 bis 17.30 Uhr	Einführung in die Supervision II		

	06.03.2020		
18.00 bis 21.00 Uhr	Ermutigung und Selbstermutigung Vortrag / Übungen / Auswertung		

	07.03.2020		
9.30 Uhr	Organminderwertigkeit als Quelle des Minderwertigkeitsgefühls		
bis	Macht und Ohnmacht		
18.00 Uhr	Minderwertigkeitsgefühl <i>Die Zeiteinteilung wird im Vorfeld mit den TeilnehmerINNen geregelt.</i>		

	08.05.2020		
18.00 bis 21.00 Uhr	Dialektik zwischen bewusstem und unbewusstem Erleben Vortrag / Übungen / Auswertung		

	09.05.2020		
9.30 bis 11.00 Uhr	Psychosomatik, Neurosen, Psychosen		
11.30 bis 13.00 Uhr			
14.30 bis 16.00 Uhr	Der Unterschied zwischen Beratung und Psychotherapie		
16.30 bis 18.00 Uhr	Vortrag / Demonstration eines Beratungs- und eines Therapieausschnittes / Auswertung		

	12.06.2020		
18.00 bis 21.00 Uhr	Der Individualpsychologie verwandte tiefenpsychologische Ansätze in Theorie und Methodenlehre		

	13.06.2020		
9.00 bis 10.30 Uhr	Ethikrichtlinien		
ab 11.00 Uhr	Zwischenreflexion (Plenum)		
ab 13.30 Uhr	Zwischenprüfung		

Praxissemester 2018 / 2019

Uhrzeit	Thema		
	10.09.2020		
10.00 bis 11.30 Uhr	Grundlegende Überlegungen zum Prozess der Beratung: <ul style="list-style-type: none"> ○ Neurobiologie und Individualpsychologie ○ Wahrnehmung von Kommunikationsmustern 		
12.00 bis 13.30 Uhr			
14.30 bis 16.00 Uhr	Phasen und Methoden individualpsychologischer Beratung und Supervision, Teil I: Anamnese		
16.30 bis 18.00 Uhr	(Anmeldung, Demonstration: Erstgespräch, Übungen zum Erfassen des Anliegens und des Lebensstils, Formulieren des Lebensstils)		

	11.09.2020		
9.30 bis 11.00 Uhr	Phasen und Methoden individualpsychologischer Beratung und Supervision, Teil II: Umstellung		
11.30 bis 13.00 Uhr	(Übungen zu folgenden Bereichen: Konsequenzen des Handelns, Ziele, Erarbeitung von Einstellungs- und Handlungsalternativen, Einüben realitätsbezogenen erwünschten Verhaltens, Beendigung der Beratung)		
14.30 bis 16.00 Uhr			
16.30 bis 18.00 Uhr	Vortrag, Übungen, Auswertung		

	12.09.2020		
9.30 bis 11.00 Uhr	Systemische Beratung und Supervision		
11.30 bis 13.00 Uhr	Eine Einführung in die systemische Theorie und Praxis der Beratung in Verbindung mit der Individualpsychologie		
14.30 bis 16.00 Uhr			
16.30 bis 18.00 Uhr			

	06.11.2020		
18.00 bis 21.00 Uhr	Das Genogramm		

	07.11.2020		
9.30 bis 11.00 Uhr	Supervision (Vertiefung)		
11.30 bis 13.00 Uhr	Vortrag / Demonstration / Übungen / Auswertung		
14.30 bis 16.00 Uhr	Supervision und Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung:		
16.30 bis 18.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ○ den eigenen Standpunkt bestimmen ○ Werte, Identität, Ressourcen, Ziele, Perspektiven ○ Umsetzung 		
	Vortrag / Demonstration / Übungen / Auswertung		

	11.12.2020		
18.00 bis 21.00 Uhr	Psychodrama		

	12.12.2020		
9.30 bis 11.00 Uhr	Psychodrama		
11.30 bis 13.00 Uhr			
14.30 bis 16.00 Uhr			
16.30 bis 18.00 Uhr			

	07.01.2021		
10.00 bis 11.30 Uhr	Laufbahnberatung		
12.00 bis 13.30 Uhr			
14.30 bis 16.00 Uhr	Training in Sozialkompetenzen		
16.30 bis 18.00 Uhr	Vortrag / Übungen / Auswertung		

	08.01.2021		
9.30 bis 11.00 Uhr	Nonverbale Techniken in der Beratung ○ „Verkörperter Lebensstil“		
11.30 bis 13.00 Uhr	Vortrag / Demonstration von Beratung / Auswertung		
14.30 bis 16.00 Uhr	Familienskulptur / Teamskulptur ○ Skulptur stellen und modellieren ○ Sprache integrieren ○ in Szene setzen		
16.30 bis 18.00 Uhr	Vortrag / Demonstration von Beratung / Auswertung		

	09.01.2021		
9.30 bis 11.00 Uhr	Interkulturelle Beratung		
11.30 bis 13.00 Uhr	Vortrag / Demonstration / Übungen / Auswertung Interkulturelle Beratung		
14.30 bis 16.00 Uhr	Interkulturelle Kompetenz: Unterschiedliche Lern- voraussetzungen höherqualifizierter Flüchtlinge und Erwartungen der Lehrenden (Bsp. Deutsch- Unterricht)		
16.30 bis 18.00 Uhr	Einzelgespräche mit Kindern / auch Flüchtlings- kindern		

	11.02.2021		
18.00 bis 21.00 Uhr	Acquise		
	12.02.2021		
10.00 bis 17.00 Uhr	Acquise		
18.00 bis 19.30 Uhr	Gruppengespräche mit Kindern		
19.30 bis 21 Uhr	Elterngespräche		

	13.02.2021		
9.30 bis 11.00 Uhr	Suchtprävention		
11.30 bis 13.00 Uhr			
14.30 bis 16.00 Uhr			
16.30 bis 18.00 Uhr			

	12.03.2021		
18.00 bis 19.30 Uhr	Platzhalter		
19.30 bis 21.00 Uhr	Abschlussarbeit Kriterien / Anforderungen		

	13.03.2021		
9.30 bis 11.00 Uhr	Abschied gestalten am Ende von Beratungs- und Supervisionsprozessen		
11.30 bis 13.00 Uhr			
13.30 bis 15.30 Uhr	Abschied Reflexion und Perspektiven		

Änderungen vorbehalten

Stand: 27.11.2018