

Informationsmaterial
zur Weiterbildung:

**Psychologische Beratung -
Grundlagen der Individualpsychologie (DGIP)
(Modul 1)**

September 2024 – Juni 2025



www.ip-beratung-supervision.de



1. Konzeptionelle Eckpunkte der Weiterbildung

Die Weiterbildung vermittelt Grundlagen der psychologischen Beratung auf der Basis systemtheoretischer Erkenntnisse und des individualpsychologischen Ansatzes.

Sie ist anerkannt als 1. Modul der Weiterbildung mit dem Abschluss „Individualpsychologischer Berater*in + Supervisor*in (DGIP)“ und endet mit dem Zertifikat „Psychologische Beratung – Grundlagen der Individualpsychologie (DGIP)“

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen und Selbstständige aus sozialen, pädagogischen und beratenden Arbeitsfeldern

Ziele kompakt

- Beratung & Arbeitsfeld - Professionalisierung des beruflichen Handelns
- Beratung & Kompetenz - Vertiefung methodischer und kommunikativer Fähigkeiten
- Beratung & Innere Haltung - Integration individualpsychologischer und systemischer Sichtweisen in die persönliche Haltung

Ausgehend von kommunikationspsychologischen Grundlagen vertiefen Sie das Verständnis einer guten Beratung u.a. mit Unterstützung von verschiedenen hilfreichen systemischen Fragestellungen. Im Verlauf der Weiterbildung erarbeiten und reflektieren Sie zunehmend eine wertschätzende (Beratungs-)Haltung vor allem anhand des individualpsychologischen Menschenbildes und wesentlicher Individualpsychologischer Konzepte.

Ziel ist die (Weiter-)Entwicklung Ihres professionellen Selbstverständnisses als beratende Person. Die Auseinandersetzung mit Konflikten und herausfordernden Situationen in der Beratung unterstützt diesen individuellen Prozess und gibt Ihnen zusätzliche Sicherheit für Ihre beruflichen Handlungsfelder.

Lehrberatung

- Praxisanleitung durch Erleben, Reflektieren und Üben von Beratung
- Praxisbegleitung zur Reflexion der eigenen Beratungsarbeit (Fallbesprechung/Supervision) in Gruppen von Lehrberater*innen (DGIP) durchgeführt

2. Ausschreibung der Weiterbildung

Verantwortlich für diese Weiterbildung:

Arbeitsgemeinschaft Individualpsychologische Beratung (AGIB) des Alfred-Adler-Instituts Nord e.V. in Kooperation mit der Ländlichen Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB)

| | |
|--------------------|---|
| Veranstaltungsort: | Delmenhorst, Adelheider Str. 15 |
| Beginn: | 13. September 2024 |
| Dauer: | 9 Monate |
| Kosten: | 2450€ |
| Teilnehmerzahl | 9-16 |
| Zertifikat: | „Psychologische Beratung – Grundlagen der Individualpsychologie (DGIP)“ |
| Anmeldung | bis 01. September 2024 |

Auskunft und Anmeldung:

Monika Dirks
Organisation AAIN
Alfred-Adler-Institut-Nord e.V.
Adelheider Straße 15
27755 Delmenhorst
04221 172 37
aain-delmenhorst@t-online.de

Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Kennenlernen, Informationsgespräch und Anmeldung:

Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildung ist ein persönliches Gespräch mit einem Mitglied der AGIB. Dieses Gespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und bildet die beidseitige Entscheidungsgrundlage. Die Auswahl der Teilnehmer*innen obliegt der AGIB. Bei Teilnahme wird ein Weiterbildungsvertrag zwischen der AGIB und den Teilnehmer*innen geschlossen.

3. Inhalte und Lernziele in Stichpunkten

| Seminar 1 | |
|---------------------------------|--|
| Inhalte | Ihre Lernziele |
| Theorie der Beratung | Verschiedene Interventionsformen kennenlernen Definitionen von Beratung kennenlernen Unterschiede zwischen Beratung und Therapie |
| Ermutigung und Selbstermutigung | Unterschied zwischen Lob und Anerkennung erfahren Ermutigende Interventionsformen kennenlernen Ressourcen wahrnehmen/kennenlernen bei sich und anderen |
| Motivationsförderung | Theorien der Motivation diskutieren Bereitschaft zur Veränderung diskutieren Nutzen von Ressourcen erkennbar machen |
| Feedback | Formen und Methoden von Feedback reflektieren regelmäßiges Einüben Trennen von Beobachtung und Bewertung Auseinandersetzung mit Beobachtungsfallen |

| Seminar 2 | |
|--|---|
| Inhalte | Ihre Lernziele |
| Wahrnehmung von Kommunikationsmustern | Kommunikationspsychologie refreshen und reflektieren |
| Gespräche führen | Beratungsgespräche sicher führen Unterstützende Modelle bewusst machen |
| Hilfreiche Aspekte aus der systemischen Beratung | Auseinandersetzen mit systemischen Grundlagen Systemische Fragetechniken anwenden können |

Seminar 3

Inhalte

Phasen und Methoden der individualpsychologischen Beratung

Ihre Lernziele

Beraterische Haltung entwickeln und gestalten
Beratungsprozesse steuern
Gesamtprozess im Blick haben

Seminar 4

Inhalte

Hilfreiche Aspekte aus der Individualpsychologie

Ihre Lernziele

Auseinandersetzen mit und Kennen von IP-Grundlagen
Anwenden von IP-Methoden

Seminar 5

Inhalte

Macht und Ohnmacht

Beruf und Arbeit in Beratungsprozessen

Ihre Lernziele

Ausdrucksformen von Macht und Ohnmacht erkennen und verstehen
Umgang mit Widerstand lernen
Methoden zur Stärkung der Selbstwirksamkeit anwenden können
Macht und Ohnmacht in formellen und informellen Organisationskontexten erkennen

Arbeit im Kontext von Lebensaufgaben verstehen
Unterstützende Methoden kennenlernen

Seminar 6

| Inhalte | Ihre Lernziele |
|-------------------------------------|--|
| Gruppendynamik und-prozesse | Systemische Aufstellungen durchführen Gruppenprozesse analysieren Spannungsfeld Individualität und Gemeinschaft erkennen und für die Beratung nutzen |
| Konflikte als Thema in der Beratung | Konfliktverständnis reflektieren Konfliktauslöser und-verhalten verstehen Konflikteskalation und -deeskalation verstehen und beeinflussen Methoden der Konfliktklärung nutzen |

Seminar 7

| Inhalte | Ihre Lernziele |
|-----------------------------------|---|
| Herausforderungen in der Beratung | Eigene Grenzen bewusst machen Ethische Grundsätze beachten Kreativen Umgang mit klassischen Fallen in der Beratung erarbeiten |

Seminar 8

| Inhalte | Ihre Lernziele |
|----------------------|---|
| „Auf den Weg machen“ | Abschluss von Beratungsprozessen gestalten Persönlichen Entwicklungsprozess reflektieren Ausblick auf Perspektiven und nächste Schritte |

4. Terminübersicht für die Weiterbildung

Seminar 1

13. September 2024 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 14. September 2024 09.00Uhr bis 17.00Uhr

Seminar 2

08. November 2024 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 09. November 2024 09.00Uhr bis 17.00Uhr

Seminar 3

13. Dezember 2024 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 14. Dezember 2024 09.00Uhr bis 17.00Uhr

Seminar 4 mit Lehrberatung

10. Januar 2025 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 11. Januar 2025 09.00Uhr bis 18.00Uhr

Seminar 5 mit Lehrberatung

07. Februar 2025 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 08. Februar 2025 09.00Uhr bis 18.00Uhr

Seminar 6 mit Lehrberatung

07. März 2025 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 08. März 2025 09.00Uhr bis 18.00Uhr

Seminar 7 mit Lehrberatung

09. Mai 2025 14.00Uhr bis 19.15Uhr / 10. Mai 2025 09.00Uhr bis 18.00Uhr

Seminar 8 Abschluss

13. Juni 2025 14.00 – 19.00Uhr / 14. Juni 2025 09.00Uhr bis 18.00Uhr

1. Anmeldeformular für die Weiterbildung

Alfred-Adler-Institut-Nord e.V.
Adelheider Straße 15
27755 Delmenhorst
Telefon: 04221- 1 72 37
Fax: 04221 – 12 96 06
aain-delmenhorst@t-online.de

Hiermit melde ich mich für die Weiterbildung „Psychologische Beratung, Grundlagen der Individualpsychologie (DGIP) “ im September 2024 an:

Name, Vorname _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

Geburtsdatum _____ E-Mail _____

Telefon/Fax _____

Ich wünsche Ratenzahlung

ggf. abweichende Rechnungsadresse:

Firma _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Nach Eingang Ihrer Anmeldung bekommen Sie eine Bestätigung.