



Individualpsychologische Beraterin Individualpsychologischer Berater (DGIP)

Individualpsychologische Supervisorin Individualpsychologischer Supervisor (DGIP)

Grundlagen der Individualpsychologie

Berufsbezogene Weiterbildung

September 2017 bis März 2019

Alfred-Adler-Institut-Nord e.V. Delmenhorst
Adelheider Str. 15a
27749 Delmenhorst
Tel: 04221/17237

www.ip-beratung-supervision.de
www.aain-delmenhorst.de
aain-delmenhorst@t-online.de

in Kooperation mit der VHS Delmenhorst
www.vhs-delmenhorst.de

Das Alfred-Adler-Institut-Nord e.V. (AAIN)

ist ein anerkanntes Weiterbildungsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Individualpsychologie (DGIP), der Deutschen Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie (DGTP), der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV).

Es hat mit Wirkung vom 2.8.99 die staatliche Anerkennung als Ausbildungsstätte gemäß § 6 Psychotherapeutengesetz mit dem Vertiefungsgebiet tiefenpsychologisch fundierte und Analytische Psychotherapie für Psychologische Psychotherapeuten von der Niedersächsischen Landesregierung erhalten.

Das Institut wurde am 6. Juni 1975 gegründet und bildet seitdem Individualpsychologische BeraterInnen, SupervisorInnen, PsychotherapeutInnen und PsychoanalytikerInnen weiter. Eine beträchtliche Anzahl von ihnen hat die Zertifizierung zum/zur Individualpsychologischen BeraterIn (DGIP) oder zum Psychoanalytiker (DGIP) erhalten.

Darüber hinaus veranstaltet das Institut laufend Fortbildungsreihen zu verschiedenen Themenschwerpunkten.

Mit Ihrem Interesse heißen wir Sie herzlich willkommen!

Werner Morbach

Vorsitzender des Alfred-Adler-Instituts-Nord e.V.

☐ Ansprechpartner der Arbeitsgemeinschaft Individualpsychologische Beratung (AGIB)

Friedel John (Berater DGIP, Lehrberater DGIP, Vorsitzender AGIB)

KJP- Hamburg

Kellerstr. 5

25474 Ellerbek

Tel: 04101/78870

fj@kjp-personalentwicklung.de

Berufsbezogene Weiterbildung

Individualpsychologische/r Berater/in und Individualpsychologische/r Supervisor/in (DGIP)

Sie interessieren sich für diese Weiterbildung:

- Sie beraten bereits in Ihrem Grundberuf und wollen Ihre Kompetenz erweitern,
- Sie sind als Leiter/in in einer Einrichtung tätig,
- Sie sind bereits selbstständig in eigener Praxis tätig,
- Sie wollen Beratung & Supervision in Ihren Grundberuf integrieren,
- Sie bereiten sich auf einen Beruf mit Beratungskompetenz vor,
- Sie wollen sich als Berater/in & Supervisor/in selbstständig machen,
- Sie sind bereits als Supervisor/in, Trainer/in oder Berater/in tätig,
- Sie möchten als Berater/in & Supervisor/in Ratsuchende sowie Teams zielgerichtet in Veränderungsprozessen unterstützen,
- Sie sind Führungskraft und sehen Ihre Aufgabe darin, Mitarbeiter und Teams leistungsorientiert zu beraten,
- Sie suchten schon immer ein wissenschaftlich fundiertes Instrumentarium, um Ihre Arbeit zu optimieren,
- Sie wollen individualpsychologische Erkenntnisse als Grundlage für Ihre Arbeit erwerben.

Jetzt haben Sie die Gelegenheit dazu!

Ziele und Inhalte:

- Beratung & Supervision sind Beratungsprozesse mit Kindern, Erwachsenen, Führungskräften und Teams. Die Inhalte werden auf der Basis der Vorstellungen und Ziele des Klienten entwickelt.
- Beratung & Supervision bieten Unterstützung bei der Erweiterung und Neugestaltung von Kompetenzfeldern.
- Die professionelle Begleitung ermöglicht die tiefgehende Auseinandersetzung mit persönlichen Kompetenzen, Ressourcen und Entwicklungsbereiche in Beruf und Privatleben.
- Beratung & Supervision beinhalten transparente Interventionen auf der wissenschaftlichen Basis der Individualpsychologie Alfred Adlers.

Sie lernen:

- durch Selbst- und Fremderfahrung Ihre einzigartige Persönlichkeit erkennen und zu entwickeln,
- die Phasen eines Beratungs- und Supervisionsprozesses und die Voraussetzung einer tragfähigen Beziehungsherstellung kennen,
- die individuelle Persönlichkeit von Führungskräften, Teams und ihren Mitgliedern herausarbeiten und ihre Stärken zu nutzen,
- individualpsychologische Beratungs- und Supervisionsfelder kennen,
- Lebensstilreflexion und Persönlichkeitsentwicklung,
- biografische, szenische, grafische, verbale, nonverbale und andere Beratungs- und Supervisionsmethoden,
- die Arbeit mit Kindheitserinnerungen und Träumen,
- die Arbeit mit der Familienkonstellation und Geschwisterposition,
- Teambberatung und –supervision,
- die Anwendung von Konfliktlösestrategien,
- Arten und Gestaltung von Mitarbeitergesprächen.
- Fachleute aus Wissenschaft und Praxis führen in bewährte Methoden und Techniken von Beratung & Supervision ein.

Beratungs- und Supervisionsfelder:

- Einzelberatung mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen
- Teambberatung/ Teamsupervision
- Kollegiale Beratung
- Beratung von Mitarbeiter/innen als Leiter/in einer Einrichtung
- Laufbahnberatung
- Elternberatung
- Ad-hoc-Beratung
- Beratung durch Unterricht
- Paarberatung
- Familienberatung
- Einzel- und Gruppensupervision

Die Weiterbildung umfasst:

□ Grundlagensemester

Allgemeine Theorie der Individualpsychologie,
Menschenbild, Geschichte,
Interdisziplinäre Zusammenhänge,
Grundbegriffe und ihre Bedeutung in der Praxis 120 h

□ Praxissemester

Spezielle Theorien und Ansätze
Methodenlehre, Einsatz von Techniken
Selbsterfahrungsanteile,
Supervisionsanteile 120 h

□ Regionale Gruppen

Kollegiale Beratung und Supervision,
Literaturstudium, Erarbeitung von Referaten 48 h

□ Hospitationen

in individualpsychologisch geführten Einrichtungen
bei der Offenen Supervision oder
in der Beratungsambulanz 10 h

□ Praxis, Selbsterfahrung & Supervision

Persönlichkeitsanalyse einzeln 50 h
Persönlichkeitsanalyse in Gruppen 50 h
Lehrberatung in Gruppen 120 h
Beratungspraxis eigener Fälle 80 h

598 h

Die Persönlichkeitsanalyse

dient der Auseinandersetzung mit der eigenen Person, der Selbst- und Fremdwahrnehmung, der Selbst- und Fremderfahrung und der eigenen Supervision. Sie wird von einem/r Lehranalytiker/in (DGIP) ihrer Wahl durchgeführt.

Die Lehrberatung dient dem Erleben, Reflektieren und Üben von Beratung und Supervision. Sie wird von einem/r Lehrberater/in ihrer Wahl durchgeführt.

□ Kosten

Semestergebühren: 4 Semester à 795,00 EURO
Persönlichkeitsanalyse einzeln: Richtwert: 82,50 EURO pro Stunde
Persönlichkeitsanalyse in Gruppen 12,50 Euro pro Person
Lehrberatung in Gruppen: pro Stunde 75,00 Euro je 6 TeilnehmerInnen.
Bei weniger TeilnehmerInnen verteilt sich der Preis auf die Anzahl.

☐ Zulassungsvoraussetzungen

- ✓ Abgeschlossene Berufsausbildung.
- ✓ Mehrjährige Tätigkeit in sozial ausgerichteten, beratenden, erziehenden, lehrenden, seelsorgerischen oder pflegerischen Berufen, in der Erwachsenenbildung, in der Personalführung, in Wirtschaftsunternehmen, Behörden und Institutionen.
- ✓ Sonderzulassungen werden von der AGIB entschieden.

☐ Anmeldeverfahren

1. Eine Bewerbung für die Weiterbildung (bitte an die AGIB des Alfred-Adler-Instituts-Nord e.V. stellen).
2. Ein tabellarischer Lebenslauf,
3. ein Lichtbild,
4. eine beglaubigte Kopie des Abschlusszeugnisses.

☐ Zulassungsverfahren

1. In einem Aufnahmegespräch wird festgestellt, ob eine Eignung für die Weiterbildung besteht.
2. Über die Zulassung oder Ablehnung erfolgt ein schriftlicher Bescheid ohne Angabe von Gründen.
3. nachgewiesene Erfahrungen und Vorkenntnisse können angerechnet werden.

☐ Teilnahmeverpflichtung

- ✓ Mit dem Vertragsabschluss sind die Teilnehmer zu einer regelmäßigen Teilnahme verpflichtet.
- ✓ Eine Fehlzeit von 10% wird toleriert.
- ✓ Darüber hinaus erhält die Teilnehmerin, der Teilnehmer zwar eine Teilnahmebescheinigung, kann aber nicht zur Zwischen- oder Abschlussprüfung zugelassen werden.
- ✓ Verhinderungen der Teilnehmer/innen sind vor den Veranstaltungen der/dem Vorsitzenden mitzuteilen.
- ✓ Bei längerfristigen Erkrankungen wird ein Gespräch mit der/dem Vorsitzenden geführt, um einen Lösungsweg zu erarbeiten.

☐ Zahlungsmodus

Die Semestergebühren sind zu folgenden Terminen zu überweisen:

01.09.2017	795,00Euro	01.01.2018	795,00Euro
01.09.2018	795,00Euro	01.01.2019	795,00Euro

Monatliche Zahlung: 21 Monate à 151,40 EURO.

Auch Sondereinbarungen sind oft möglich.

- **Bildungsurlaubsregelungen** sind bei dem Arbeitgeber, oder den Beratungsstellen der Länder zu erfragen. Weitere Informationen über gesetzliche Grundlagen erhalten Sie im Internet.

- **Sonderurlaubsregelungen** für Lehrer/innen werden schulintern getroffen.
- **Kostenerstattung über die Finanzämter.** Die Finanzämter erkennen die berufsbezogene Weiterbildung in psychologischer Beratung an. In Einzelfällen muss vom Arbeitgeber bescheinigt werden, dass die Weiterbildung im dienstlichen Interesse ist.
- **Bescheinigungen** über die Teilnahme an der Weiterbildung stellt die AGIB aus.
- **Bescheinigungen** über die Teilnahme an Persönlichkeitsanalyse und Lehrberatung stellen der/die Analytiker/in, der/die Lehrberater/in aus.
- **Kostenerstattung über den Arbeitgeber.** Einige Arbeitgeber beteiligen sich an den Kosten für die Weiterbildung (z.B. in Supervision, in der Lehrberatung oder bei den Semestergebühren).
- **Darlehen zur Finanzierung der Weiterbildung** gewährt die DGIP auf Antrag des Weiterbildungskandidaten.

- **Gebühren:** Vorstellungsgespräch: 62.00 Euro
 Zwischenprüfung: 4 Wo vorher zu zahlen 130.00 Euro
 Abschlussprüfung: bei Zulassung zu zahlen 210.00 Euro
 Zusatzqualifikation für Berater (DGIP), die den Abschluss "Supervisor (DGIP)" machen wollen: 130,00 Euro

□ **Tipps zu Ihrer Zeitplanung**

- ✓ Nach Ihrer offiziellen Anmeldung (s.o.) können Sie bereits vor Beginn im September 2017 mit Ihrer Persönlichkeitsanalyse, 50 Stdn. Einzeln beginnen.
- ✓ Die Persönlichkeitsanalyse in Gruppen führt ein/e Lehranalytiker/in durch.
- ✓ Den Zeitpunkt Ihrer Abschlussprüfung wählen Sie selbst, frühestens nach Beendigung Ihrer Weiterbildung.
- ✓ Die Abschlussprüfungen finden jeweils im März und September statt.
- ✓ Die Abgabe der Arbeit liegt 3 Monate vorher.

□ **Kontakt**

Frau Monika Dirks
 Alfred-Adler-Institut-Nord e.V.
 Adelheider Straße 15
 Tel: 04221/17237
 Fax:04221/12960627749
aain-delmenhorst@t-online.de

Konkrete Inhalte der Weiterbildung:

Grundlagen der Individualpsychologie

- Das Menschenbild Alfred Adlers
- Zur Persönlichkeitstheorie Alfred Adlers
- Dreikurs und die moderne Individualpsychologie
- Individualpsychologische Überlegungen zum Lernen
- Der Beitrag der Individualpsychologie zur Theorie von Gruppenprozessen
- Die Bedeutung der Entwicklungspsychologie für die Individualpsychologie

Die Bedeutung des Lebensstils

- Was bedeutet mir meine früheste Kindheit?
- Kindheitserinnerungen in ihrer Bedeutung für den Lebensstil
- Vortrag, Demonstration und Auswertung
- Träume in ihrer Bedeutung für den Lebensstil
- Vortrag, Demonstration, Auswertung
- Familienkonstellation und ihre Bedeutung für den Lebensstil
- Demonstration: Familienberatung / Auswertung
- Geschwisterkonstellation und ihre Bedeutung für den Lebensstil
- Übung im Plenum, oder in der Kleingruppe
- Verbale Ausdrucksformen und ihre Bedeutung für den Lebensstil
- Verkörperter Lebensstil
- Vortrag, Demonstration, Auswertung

Die Lebensaufgaben aus dem Erleben des Kindes

- Die Lebensaufgaben aus dem Erleben des Erwachsenen
- Lebensaufgabe Partnerschaft
- Lebensaufgabe Beruf
- Lebensaufgabe Schule
- Lebensaufgabe Gemeinschaft
- Lebensaufgabe Älterwerden
- Was bedeutet der Begriff „Lebensaufgabe“ für die Beratung?
- Theorie der Individualpsychologischen Beratung 1 & 2

Zentrale Begriffe der IP

- Individualität und Gemeinschaft
- Macht und Ohnmacht
- Ermutigung und Selbstermutigung
- Minderwertigkeitsgefühl
- Sicherungstendenzen - Abwehrmechanismen
- Organminderwertigkeit
- Widerstand, Übertragung und Gegenübertragung
- Übertragungs- und Gegenübertragungsphänomene in der Beratung
- Tendenziöse Apperzeption und Private Logik
- Dialektik zwischen bewusstem und unbewusstem Erleben
- Finalität

- Neurosenlehre
- Andere tiefenpsychologische Ansätze
- Abgrenzung zu anderen Schulen
- Der Unterschied zwischen Beratung und Therapie

Individualpsychologischer Beratung / Supervision

- Methoden und Techniken individualpsychologischer Beratung/Supervision
- Gesprächstechniken
- Beratungsverläufe
- Integrative Methoden von Beratung/Supervision

Beratung

- mit Erwachsenen, Jugendlichen, Kindern
- in der Schule
- in sozialen Einrichtungen
- in freier Praxis
- Supervision einzeln oder mit Teams

Themen- und Terminplan 2017 - 2019

(alle Termine an Wochenenden, die Sonntage bleiben frei; Änderungen vorbehalten)

Grundlagensemester 2017/2018

Datum/Uhrzeit	Thema
08.09.2017	
18.00 – 19.00	Begrüßung AGIB Lehrberater/innen und Analytiker/innen stellen sich vor, Kennenlernen der Weiterbildungsteilnehmer untereinander
19.00 – 19.45	Überblick über den neuen Weiterbildungsgang und die Beratungsambulanz
19.45 - 21.00	Alfred Adler und die Entstehung der Individualpsychologie. Wer war Adler?
09.09.2017	
9.30 - 11.00	Alfred Adler und die Entstehung der Individualpsychologie (Fortsetzung).
11.30 - 13.00	Das Menschenbild und die Persönlichkeitstheorie Alfred Adlers
14.30 - 16.00	Meinung und Phänomenologie
16.30 - 18.00	Alfred Adler und seine Nachfolger

10.11.2017

18.00 – 21:00

Der Beitrag der IP zur Theorie von
Gruppenprozessen

11.11.2017

9.30 - 13.00

Der Lebensstil: eine Einführung
Frühe Kindheitserinnerungen und
Lebensstil

14.30 - 18.00

Träume und Lebensstil

08.12.2017

18.00 - 21.00

Entwicklungspsychologie und frühe
Kindheit

09.12.2017

9.30 - 13.00

Geschwisterkonstellation und Lebensstil

14.30 - 18.00

Familienkonstellation und Lebensstil

11.01.2018

10.00 - 13.00

Individualität und Gemeinschaftsgefühl
Lebensaufgabe Gemeinschaft

14.30 - 18.00

Lebensaufgaben des Kindes

12.01.2018

9.30 - 11.00

Die Lebensaufgaben des Jugendlichen
Besonderheiten der Pubertät

11:30 – 13:00

Die Lebensaufgaben des Erwachsenen

14.30 - 18.00

Die Lebensaufgabe Partnerschaft

13.01.2018

9.30 - 11.00

Die Lebensaufgabe Arbeit

11.30 - 16.00

Lebensalter und ihre Übergänge 1 & 2

16.30 - 18.00

Lebensaufgaben in Beratung und
Supervision

Zusatztermin

03.02.2018

9.30 - 18.00

Zentrale Begriffe der Individualpsychologie &
Start der **Persönlichkeitsanalyse in Gruppen**

(weitere Termine in Absprache)

09.02.2018

18.00 - 21.00

Widerstand, Übertragung, Gegen-
übertragung

10.02.2018

9.30 - 13.00

Finalität und schöpferische Kraft

14.30 - 16.30

Tendenziöse Apperzeption

16.30 - 18.00

Sicherungstendenzen,
Abwehrmechanismen

Zusatztermin

09.03.2018

10.30 – 13.30

Einführung in die Supervision I als Untertützung der Arbeit in den Regionalgruppen (Schwerpunkt: Kollegiale Beratung)

14.30 – 17.30

Einführung in die Supervision II

09.03.2018

18.00 - 21.00

Ermutigung & Selbstermutigung

10.03.2018

9.30 - 13.00

Organminderwertigkeit als Quelle des Minderwertigkeitsgefühls

14.30 - 16.00

Macht und Ohnmacht

16.30 - 18.00

Minderwertigkeitsgefühl

11.05.2018

18.00 - 21.00

Dialektik zwischen bewusstem und unbewusstem Erleben

12.05.2018

9.30 - 11.00

Psychosomatik, Neurosen, Psychosen I

11.30 - 13.00

Psychosomatik, Neurosen, Psychosen II

14.30 - 18.00

Der Individualpsychologie verwandte tiefenpsychologische Ansätze in Theorie und Methodenlehre

08.06.2018

18.00 - 21.00

Der Unterschied zwischen Beratung und Psychotherapie

09.06.2018

9.30 - 11.00

Ethikrichtlinien, offene Diskussion

11.45

Gesamtreflexion im Plenum

ab 13.30 Uhr

Zwischenprüfung

Praxissemester 2018/2019

Datum/Uhrzeit	Thema
<u>06.09.2018</u> 10.00 - 13.30	Grundlegende Überlegungen zum Prozess der Beratung. Neurobiologie und Individualpsychologie. Wahrnehmung von Kommunikationsmustern.
14.30 - 18.00	Phasen & Methoden I Individualpsychologischer Beratung Anmeldung, Erstgespräch, Anamnese Werdegang, Familienkonstellation, Geschwisterposition, Ersterinnerung, Wiederholungsträume, Formulieren des Lebensstils
<u>07.09.2018</u> 9.30 - 13.00	Phasen & Methoden II Umstellung, Tageslaufanalyse, Stellungnahme zu den Lebensaufgaben
14.30 - 18.00	Konsequenzen des Handelns, Erarbeitung von Einstellungs- und Handlungsalternativen, Einüben realitätsbezogenen Verhaltens, Beendigung der Beratung
<u>08.09.2018</u> 9.30 – 18.00	Systemische Beratung & Supervision Einführung in die systemische Theorie und Praxis in Verbindung mit der Individualpsychologie
<u>09.11.2018</u> 18.00 - 21.00	Das Genogramm
<u>10.11.2018</u> 9.30 - 13.00 14.30 - 18.00	Supervision (Vertiefung) Supervision & Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung: Der eigene Standpunkt, Werte, Identität, Ressourcen, Ziele u.a.
<u>07.12.2018</u> 18.00 - 21.00	Psychodrama I
<u>08.12.2018</u> 9.30 - 18.00	Psychodrama II
<u>10.01.2019</u> 10.00 - 13.00 14.30 - 18.00	Laufbahnberatung Training in Sozialkompetenzen

11.01.2019

9.30 - 13.00

Nonverbale Techniken in der Beratung
"Verkörperter Lebensstil"
Körperarbeit individualpsychologisch:
Möglichkeiten und Grenzen

14.30 – 18.00

Familienskulptur, Teamskulptur
Skulptur stellen und modellieren, Sprache
integrieren, in Szene setzen

12.01.2019

9.30 - 13.00

14.30 - 16.00

16.30 – 18.00

Interkulturelle Beratung
Einzelgespräche mit Kindern / auch
Flüchtlingskindern
Gruppengespräche mit Kindern / auch
Flüchtlingskindern

07.02.2019

18:00 – 21:00

Akquisemöglichkeiten und Marketing für
GründerInnen im Coaching- und
Beratungsbereich

08.02.2019

10:00 – 13:00

Rechtliche und steuerliche Fragestellungen
rund um die Existenzgründung als Coach /
Berater
Infos der Wirtschaftsförderung:
Fördermöglichkeiten beim Gründen / Zuschüsse
/ Gründerdarlehen / Standortbetrachtung
Potentialanalyse unter IP-Gesichtspunkten

14:00 – 16:30

18.00 – 19:30

19:30 – 21:00

Familienrat
Elterngespräche

09.02.2019

9.30 - 18.00

Suchtprävention

08.03.2019

18.00 – 19:30

20:00 – 21:00

noch offen
Abschlussarbeit
Kriterien / Anforderungen

09.03.2019

9.30 - 13.00

Abschied gestalten in Beratungs- und
Supervisionsprozessen

14.30 - 18.00

Abschied
Reflexion und Perspektiven