



Beratertag 2019

Der Beratertag dient dem Kennenlernen, dem Wiedersehen und der Vernetzung. Die Veranstaltung richtet sich an Personen aus dem beratenden und therapeutischen Kontext sowie an alle, die persönlich oder beruflich am Thema interessiert sind.

29.06.2019, 09.30 - 17.00h, Alfred-Adler-Institut-Nord in Delmenhorst

Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. B. Marshall Rosenberg

Authentisch sein in Kommunikation und Konflikten

Der weltweit arbeitende Mediator und Psychologe Dr. Marshall Rosenberg hat das Konzept "Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)" entwickelt, welches eine Haltung fördert, die uns über unsere Gefühle mit unseren Bedürfnissen verbindet und die unsere Kommunikation effektiv und für beide Seiten gewinnbringend machen kann. Gefühle und Bedürfnisse führen uns zur Veränderung und begleiten uns in der Veränderung bis zum Ziel.

Die Gewaltfreie Kommunikation kann im Beratungsalltag zu unterschiedlichen Themen eingesetzt werden. An diesem Beratertag soll es um folgende Fragestellungen gehen:

- Was verbirgt sich hinter dem Konzept der gewaltfreien Kommunikation?
- Wie erkenne ich Gefühle und Bedürfnisse und in welchem Zusammenhang stehen sie?
- Wie kann ich die Haltung und den Werkzeugkoffer der gewaltfreien Kommunikation in meine Beratungspraxis mit einfließen lassen?

Elke Uldahl, Mediatorin in Strafsachen, gestaltet mit Theorieinputs, Gruppengesprächen, Übungen und praktischer Selbsterfahrung einen anregenden und lebendigen Beratertag.

Programm

- 09.30h **Ankommen bei Tee und Kaffee**, Begrüßung durch die AGIB
- 10.00h Die vier Schritte der Methode
- 12:30h **Mittagspause**
- 13.30h Selbstempathie am eigenen Beispiel
- Bitten kontra Forderung - Positive Handlungssprache verwenden
- Kaffeepause**
- Empathisches Aufnehmen
- Austausch und Transfer in die individualpsychologische Beratungspraxis
- 17.00h **Ende der Veranstaltung**

Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Individualpsychologische Beratung (AGIB) des Alfred-Adler-Instituts-Nord in Kooperation mit der Volkshochschule Delmenhorst

Ansprechpartnerinnen der AGIB: Julia Kruse, Gabriele Vogel-Wellmann

Veranstaltungsort: Alfred-Adler-Institut-Nord, Adelheider Str. 15, 27755 Delmenhorst

Kosten der Veranstaltung: 95 € pro Teilnehmer, inkl. Tagungsgetränken und kl. Imbiss zum Mittag.

Kontakt & Anmeldungen über das Alfred-Adler-Institut unter der Email: institut@aaain-delmenhorst.de

Bankverbindung: Landessparkasse zu Oldenburg, IBAN:DE61280501000030481204 BIC:BRLADE21LZO

Anfahrt und weitere Informationen: www.aaain-delmenhorst.de / www.ip-beratung-supervision.de

Anmeldungen bitte bis zum 17.06.2019